



Ad Gurenamay – Erläuterung und Gitarrennoten

(Ein Mantra aus der Sikh Tradition, Sprache: Panjabi)

Auf der CD von Dagmar: Mantras – Der Weg zum Herzen

Das spüre ich, wenn ich dieses Lied singe:

Ad Gurenamay lässt mich meiner eigenen Kraft und inneren Stärke bewusst werden.

Es vermittelt mir ein Gefühl von Sicherheit, mit dem tiefen Wissen darum, dass wir vom Leben getragen und geführt werden.

Auch dann, wenn wir im Alltag stark gefordert sind, unterstützt uns dieses Mantra, einen klaren Geist zu behalten und entsprechend zu Handeln.

Kurze spirituelle Erläuterung:

Ich verneige mich vor der Guru, dem göttlichen Lehrer und ich verneige mich vor der inneren Führung. Ich werde geführt von der Weisheit alle Zeiten, geführt mit der Wahrheit, die mich durch die Dunkelheit hindurch ins Licht bringt.

Ad = Ursprünglich

Gure = Lehrer

Namay = Ehrerbietung

Jugad =Welt

Sat= Wahrheit

Siri = Verehrung

Guru = Lehrer

Devay= Manifestation von Gott

A D A

Ad Gurenamay

D A

Jugad Gurenamay

D A

Sat Gurenamay

E A

Siri Guru Devay Namay

Ich wünsche dir viel Freude, Hingabe und Begeisterung beim Singen dieses Mantras.

Om Shanti

Herzlichst

Dagmar

