

## Gayatri Mantra – Das Licht Mantra - Erläuterung

Auf der CD von Dagmar: Mantras – Der Weg zum Herzen

Balance Yoga  
Dagmar Winter



Eines der größten und kraftvollsten Mantras der Welt. Wir verehren durch das Gayatri Mantra das Licht, die Schöpfung, Gott oder wie auch immer du das nennen magst, durch dessen Kraft das gesamte Universum geschaffen wurde. Diese Kraft führt uns wieder zum Licht.

### Das macht es mir sehr bewusst:

Es lässt uns Demut fühlen vor dem Großen, vor dem, aus dem wir und alles andere auf dieser Welt entstanden ist. Irgendwann gab es einen Anfang, den Beginn allen Lebens auf dieser Erde. In diesem Moment begann das „Große, lila Spiel“.

Om Bhur Bhuvah Svah  
Tat Savitur Varenyam  
Bhargo Devasya Dhimahi  
Dhiyo Yo Nah Prachodayat

- OM – Urklang, Ursprung der Schöpfung
- Bhur – Erde, Erdenwelt
- Bhuvah – Welt zwischen Erden- und Himmelswelt, astrale Daseinsebene
- Svah – Himmelswelt, reiner Bewusstseinszustand
- Tat – Das Absolute, unendliche, alles umfassende
- Savitur – Schöpfer
- Varenyam – verehrungswürdig, anbetungswürdig
- Bhargo – Glanz, Ruhm, Beseitiger von Unwissenheit
- Devasya – glänzend, strahlend
- Dhimahi – Intuition, Meditation
- Dhiyo – Intellekt, Verstehen
- Yo – Der, Wer, Welcher
- Nah – Unser
- Prachodayat – erleuchten, führen

Ich singe es ohne Gitarrenbegleitung.

Ich wünsche dir viel Freude, Hingabe und Begeisterung beim Singen dieses Mantras.

Om Shanti

Herzlichst  
Dagmar



