

## Narayana Hari Om – Kurze Erläuterung und Gitarrennoten

Auf der CD von Dagmar: Mantras – Der Weg zum Herzen

Balance Yoga  
Dagmar Winter



### Das spüre ich, wenn ich dieses Kirtan singe:

Bei diesem Lied geht mir das Herz auf. Ich fühle mich beschützt und von der Wahrheit getragen. Wenn ich es singe, bin ich für ein paar Momente in einer anderen Welt.

### Kurze spirituelle Erläuterung:

Narayana ist ein Beiname von Vishnu. Vishnu steht für den erhaltenden Aspekt im Universum. Er stellt das Gleichgewicht zwischen Brahma, dem Schöpfer und Shiva, dem Zerstörer her.

Narayana = Vishnu, der Gott aller Geschöpfe

Satya = die Wahrheit

Govinda Krishna = der gute Hirte

Gopala Krishna = der, der alle Wesen schützt

Hari = Strahlend, leuchtend

Om = Der Urklang, das Unendliche, das Ewige

G

Narayana Hari Om

C9 G D

Satyanarayana Hari Om

G Em

Govinda Krishna Hari Om

C9 G

Gopala Krishna Hari Om

Narayanaya = Die Energie Vishnus, die allen Lebewesen inne wohnt

Ich wünsche dir viel Freude, Hingabe und Frieden beim Singen dieses Mantras.

Om Shanti – herzlichst

Dagmar

