

Om Namo Narayanaya – Kurze Erläuterung und Gitarrennoten

Auf der CD von Dagmar: Mantras – Der Weg zum Herzen

Balance Yoga
Dagmar Winter



Das spüre ich, wenn ich dieses Mantra singe:

Das Mantra Om Namo Narayanaya lässt mich Frieden in meinem Herzen fühlen und fördert meine innere Zufriedenheit.

Kurze spirituelle Erläuterung:

Narayana ist ein Beiname von Vishnu. Vishnu steht für den erhaltenden Aspekt im Universum. Er stellt das Gleichgewicht zwischen Brahma, dem Schöpfer und Shiva, dem Zerstörer her. Das Om Namo Narayanaya ist ein Mantra für Frieden in unseren Herzen und Frieden in der Welt.

Om = Der Urklang

Namo = Verehrung

Narayanaya = Die Energie Vishnus, die allen Lebewesen inne wohnt

1. Teil

G C9

Om namo Narayanaya

D G

Om namo Narayanaya

2. Teil

G C9 D G

Om namo Narayanaya

Ich wünsche dir viel Freude, Hingabe und Frieden beim Singen dieses Mantras.

Om Shanti

Herzlichst

Dagmar

