

Om Tare – Gitarrennoten

Auf der CD von Dagmar: Mantras – Der Weg zum Herzen

Spirituelle Erläuterung und mein Empfinden, wenn ich dieses Mantra singe:

Om Tare ist ein Mantra aus dem Buddhismus.

Dieses Mantra entstand aus einer Träne des Mitgefühls. Mitgefühl für uns selbst, mit Achtsamkeit darauf, was wir alles leisten und bewusst wahrnehmend, wie hart wir oft mit uns umgehen.

Om Tare hilft uns Mitgefühl Menschen gegenüber zu empfinden, die leiden, und auch für jene, deren Handeln nicht unsere Zustimmung findet.

Dieses Mantra unterstützt uns, die u.a. Eigenschaften zu überwinden. Es macht uns warmherzig und tolerant.

Om = Der Urklang

Tare = Die Retterin, die Manifestation des Mitgefühls

Tuttare = Sie, die alle Ängste besiegt

Ture = die höchst Schreckliche, die, die Stolz, Verblendung, Zorn, Eifersucht, Geiz, Gier, und Zweifel erschlägt

Svaha = Mögen all die lebensspendenden Eigenschaften Taras in unserem Herzen Wurzeln fassen

Kapodaster 6. Bund

Em D G
Om Tare, Tuttare, Ture, Svaha

Am D Em
Om Tare, Tuttare, Ture, Svaha

Ich wünsche dir viel Freude, Hingabe und Begeisterung beim Singen dieses Mantras.

Om Shanti

Herzlichst
Dagmar

