

Om Tryambakam – Erläuterung

Auf der CD von Dagmar: Mantras – Der Weg zum Herzen

Balance Yoga
Dagmar Winter



Das große Heil- und Segensmantra. Das Om Tryambakam ist ein Lebensspendendes Mantra.

Das Om Tryambakam wird auch „Mahamrityunjaya Mantra“ genannt.

Du kannst es zur eigenen Genesung verwenden und auch als Segensmantra für andere Menschen rezitieren. Es ist ein Schutzmantra auf Reisen und bringt Segen an Geburtstagen. Ebenso kannst du es für Menschen wiederholen, die von uns gehen oder gegangen sind.

Gib dich ihm hin, fühle seine Stärke und seine Kraft.

Om Tryambakam Yajamahe
Sugandhim Pushtivardhanam
Urvaarukamiva Bandhanaan
Mrityor Mukshiyaa Maamritat

Om = Kosmischer Klang
Tryambakam = Dreiäugig
Yajamahe = Ehrerbietung
Sugandhim = wohlriechend
Pushtivardhanam = Der, der sich um alle Wesen kümmert
Urvaruka = spirituell reifen
Bandhanan = Bindung
Mrityor = Sterblichkeit
Mukshiya = sich befreien
Maamritat = Unsterblichkeit

Ich singe es ohne Gitarrenbegleitung.

Ich wünsche dir viel Freude, Hingabe und Begeisterung beim Singen dieses Mantras.

Om Shanti

Herzlichst
Dagmar

